

مراقبت

در خانه به خوبی استراحت نمایید و

بعد از برطرف شدن بی حسی گلو،

ابتدای عات بخورید و سپس

غذا خوردن را شروع کنید.

در صورت مشاهده ی علائم زیر به

پزشک مراجعه کنید:

۱- بلع دردناک

۲- درد قفسه ی سینه

۳- استفراغ

۴- تب

۵- مدفوع سیاه رنگ (که قبلا نداشتید)

بعد از آندوسکوپی

کمی پس از آندوسکوپی، روی تخت

استراحت کنید.

توجه کنید که داشتن همراه

هنگام مراجعه جهت آندوسکوپی

الزامیست تا ه گام اتمام آندوسکوپی،

شما را تا خانه همراهی کند.

در مسیر برگشت، رانندگی نکنید.

تا برطرف نشدن بی حسی ته گلو،

چیزی نخورید.

(با نظر پزشک و از ۱ تا ۶ ساعت).

انجام آندوسکوپی

انجام دادن آندوسکوپی معمولا زیاد

طول می کشد.

قبل از شروع، ته حلق با اسپری بی حس

می شود. شما بای در روی پهلو ی چپ

بخوابید. همچنین یک قطعه محافظ

کوچک در بین دندان های شما قرار

می گیرد که از آسیب به دندان شما

و همچنین از آسیب به لوله آندوسکوپ

جلوگیری می کند.

هنگام وارد شدن لوله، آب دهان را

قورت دهید.

آندوسکوپی

آنچه لازم است شما

قبل، بعد و در زمان انجام

آندوسکوپی بدانید.

تهیه کننده :

شیدا اسدی - کارشناس پرستاری

برگرفته از پرستاری داخلی جراحی برونر

قسمت های درونی بدن با چشم دیده نمی شوند لذا در صورت بوجود آمدن اختلال یا بیماری درین اعضا می بایست از روش هایی مانند آندوسکوپی استفاده نمود.

در صورت بروز مشکلاتی مانند درد یا سختی در بلعیدن، استفراغ، زخم و خونریزی های داخلی، آندوسکوپی توصیه شود و در صورت صلاح دید پزشک نمونه برداری انجام می شود.

آندوسکوپ چیست؟

یک لوله ی باریک و انعطاف پذیر است که دوربینی در سر آن قرار دارد و از طریق دهان وارد بدن می شود و تصاویری از حلق، مری و معده را نشان می دهد.

آندوسکوپی معمولاً یک روش سرپایی محسوب می شود و شما بعد از آن می توانید به خانه برگردید.

قبل از آندوسکوپی

از آنجا که لازم است هنگام آندوسکوپی معده شما خالی باشد، از ۸ ساعت قبل از آن چیزی نخورید و سیگار نیز نکشید. نکته: داروهای قلب و فشارخون را با کمی آب و به فاصله ی ۳ تا ۴ ساعت قبل از آندوسکوپی بخورید و داروهای معده را نخورید.